



山梨 浩利先生のこころとからだと魂を癒すアート「植物シリーズ～チューリップ」

本誌を横にしてご覧いただくと、3D(立体的)にみえてきます。この時、脳波は自然界(地球)と同調しています。眺めることで心身の健幸に、飾って場の浄化などにもお役立てください。

山梨浩利先生の HADO講座

第43回

HADO(波動)的観点からみた
食材 その20
マイタケ

HADO(波動)の概念

HADO(波動)数値とは、
生体・細胞が感じる度合いの
こと。

プラスの数値は生体・細胞
が共鳴・同調していることであ
り、この数値が高いほど、生体・
細胞が「喜び・感謝している」
状態を示しています。

逆に、マイナスの数値は生
体・細胞が非共鳴・拒絶してい
ることであり、この数値が低い
ほど、生体・細胞が「嫌がる・拒
否している」ことを示してい
ると言えます。

すなわちHADO(波動)数
値とは、自然の一部である人間
と、自然界の摂理との調和度
合いの目安となるものです。

幻のキノコだったマイタケ

かつては、深い山の中に自生して
いたため幻のキノコとも呼ばれ、発
見した人が躍り上がって喜んだこと
からその名がついたとも云われる
舞茸Ⅱマイタケ。現在では人工栽培
が普及して、季節を問わず容易に入
手できるようになりました。

キノコ類には抗がん作用があると
される「βグルカン」という多糖類が
含まれていて、特にマイタケが優れ
ていることはHADO(波動)数値の
「免疫」「がん」の項目からもわか
ります。また「βグルカン」は免疫力を
高めるだけでなく正常にする働きも
あるので免疫異常が原因とされる

「アレルギー」にも高い数値が確認で
きています。

ビタミンも豊富!!

ビタミンDが豊富なキノコ類の中
でもマイタケの含有量はトップクラ
ス。カルシウムとリンの吸収を促進
させて骨や歯を沈着させる働きがあ
るビタミンDの豊富さは「骨粗鬆症」
の項目にあらわれています。

他にも「肥満」や「便秘」「皮膚」の数
値が高いのは、食物繊維が豊富なこ
とと、エネルギーの燃焼を促すビタ
ミンB2が含まれていることに関係
していると思われます。

血圧や血糖値にも優秀な数値が示

されているマイタケは、マツタケに
勝るとも劣らない価値があるキノコ
といえるでしょう。

マイタケ	
免疫	+13
がん	+10
アレルギー	+10
骨粗鬆症	+11
肥満	+12
便秘	+12
皮膚	+9
高血圧	+10
血糖	+11

HADO(波動)数値は0を
基準として+20から-20
までの数値で測定します。

- +15以上
癒し効果の高い極めて
優秀な食材
- +10以上
健康に役立つ優秀な食材
(肉・卵は+7以上で該当)
- +6以上
一般的な食材
(肉・卵は+4以上で該当)
- 0以上
少し低めのレベルの食材
-の数値
健康に負荷がかかる
可能性のある食材



エヌ・ピエア 研究開発顧問
山梨 浩利

1962年静岡県焼津市に生まれる。19
85年中央大学理工学部工業化学科卒業。
大手食品会社で主に食品の研究開発に
従事。数々の商品を世に送り出す。サトル
エネルギー学会、機器検討委員会などに
参画。その活躍は、広く海外にまで広がっ
ている。

現在、山梨事務所を設立し、微生物、発酵、
鉱物をテーマにした本物商品の研究や企画
開発などを行っている。(株)エヌ・ピエア
研究開発顧問。著書に「見るだけ聴くだけ
超快眠! CDブック」『同超開運! CD
ブック』がある。