



山梨 浩利先生のこころとからだと魂を癒すアート「植物シリーズ～菊」

本誌を横にしてご覧いただくと、3D(立体的)にみえてきます。この時、脳波は自然界(地球)と同調しています。眺めることで心身の健幸に、飾って場の浄化などにもお役立てください。

山梨浩利先生の HADO講座

第42回

HADO(波動)的観点からみた
食材 その19 生姜しょうが

生姜は身体を温める

立ってきたことを物語っています。

HADO(波動)の概念

HADO(波動)数値とは、
生体・細胞が感じる度合いの
こと。

プラスの数値は生体・細胞
が共鳴・同調していることであり、
この数値が高いほど、生体・
細胞が「喜び・感謝している」
状態を示しています。

逆に、マイナスの数値は生
体・細胞が非共鳴・拒絶してい
ることであり、この数値が低い
ほど、生体・細胞が「嫌がる・拒
否している」ことを示している
といえます。

すなわちHADO(波動)数
値とは、自然の一部である人間
と、自然界の摂理との調和度
合いの目安となるものです。

ショウガ	
免 疫	+ 12
血液循環	+ 9
手足冷感	+ 11
感 冒	+ 10
真 菌	+ 8
胃	+ 13
腸	+ 8
食欲減退	+ 9
関 節 炎	+ 7
コレステロール血症	+ 9
が ん	+ 12

HADO(波動)数値は0を
基準として+20から-20
までの数値で測定します。

+15以上
癒し効果の高い極めて
優秀な食材
+10以上
健康に役立つ優秀な食材
(肉・卵は+7以上で該当)
+ 6以上
一般的な食材
(肉・卵は+4以上で該当)
0以上
少し低めのレベルの食材
- の数値
健康に負荷がかかる
可能性のある食材

食欲の秋にも、生姜！

もうひとつ注目すべきは「胃」「腸」
の数値です。生姜は胃液の分泌を促
す効果もあり食欲を増進させます。
「食欲減退」にも高い数値があらわれ
ているとおりです。

さらにタンパク質分解酵素を含ん
でいるため肉類と一緒に調理するこ
とで消化促進にも役立ちます。豚肉
の生姜焼きは、そうした意味からも
たいへん理にかなった料理といえる
でしょう。

中国では、古くから漢方の素材と

して用いられてきた生姜(生は生姜、
乾燥したものは乾姜)。身近で手軽な
漢方として食欲の秋にもおおいに活
用したいですね。



エヌ・ピュア 研究・開発顧問
山梨 浩利

1962年静岡県焼津市に生まれる。1985
年中央大学理工学部工業化学科卒業。大手食
品会社で主に食品の研究開発に従事。数々の
商品を世に送り出す。サトルエネルギー学会、
機器検討委員会などにも参画。その活躍は、
広く海外にまで広がっている。
現在、山梨事務所を設立し、微生物・発酵・鉱物を
テーマにした本物商品の研究や企画開発など
を行っている。(株)エヌ・ピュア 研究開発顧問。
著書に『見るだけ聴くだけ 超快眠！CDブッ
ク』『同超開運！CDブック』がある。