



「光の軌跡」(表紙も広げてご覧ください)

## 【水の星—ガイア】

空と大地に包まれて、豊かに広がる大海原。  
ガイアがいだく水の星。  
あなたにすっぽり護られて、今、私はここにいます。

私の中にも水がある。空の中にも水がある。  
モノの中にも水がある。全ては水が記憶している。

水は愛の伝導体。運んで保ち、蓄える。  
水は清めの伝導体。祓って清めて、調える。

個体の水。液体の水。気体の水。  
全ての状態は移りゆく。  
けれどもその本質は変わらない。

私は水に包まれる。  
星も水に包まれる。

私は歩くガイアのからだ。  
同じ水をいだいて、世界を見つめる。  
同じ志をいだいて、世界を抱きしめる。

## はせくらみゆきのおひさまだよ！

Vol.49

先日、初めてのクルージングをしてきました。しばらく忙しくしていたので、お船の中でゆったりしたいと思ったからです。船の中では毎日様々な催しが開催されるようなのですが、特

に興味がなかったもので、朝日と夕日の時間だけをチェックして、運動、瞑想、スケッチと、いつものルーティンをこなしています。あらためて自分の「日常力」の高さに驚きまして…

やはり日々の暮らしこそが幸せなのだと思再認識しました。そういえば、船内でも船外でも、なぜか日本人に見られず…えっ、なぜ故？ やっぱ謎のオーラだしているのかもしれないが、まあ、いいか(笑)。今年度もどうぞよろしくお願いいたします！



はせくら みゆき (画家・作家)

画家・作家。芸術や科学、ファッション、経済まで、ジャンルにとらわれない幅広い活動を通じて、生きる喜びをアートや文であらわす「ミラクルアーティスト」。日本を代表する美術家の一人として、国内外で活躍している。2017年には国際平和褒章を受賞。主な著書に『パラダイムシフトを超えて』『夢をかなえる、未来をひらく鍵 イマジナル・セル』(共に徳間書店)他多数。一般社団法人あけのうた雅楽振興会代表理事。英国王立美術家協会名誉会員。