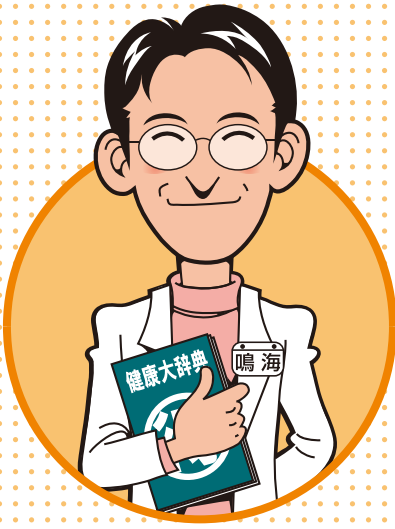


# 健幸タイム



**世の中には、無駄なことは一つもない**

自然界の一部として地球に存在している私たち。自然界の摂理をよく観察すると、とてもたいせつなことに気づきます。

## 枯れ枝の役割

ある小学校の校長先生がNHKのラジオ番組「夏休み子ども電話相談」を聴いていると、「セミは交尾したあと、どうするのですか？」という質問があったそうです。

「なんでも答えられそうな質問だなあ。例えば、疲れたからしばらく休む、とか…」  
 そんなふうに思っていた先生の耳に飛び込んだのは、「メスは、卵を産むために枯れ枝を探します」という回答者の答え。

「…ん、どうしてですか？」

「生木の中に産み付けると、卵は水分でダメになってしまう。人間は、枯れ木を邪魔だと言っ切ってしまうけど、世の中には、無駄なものも一つもないんだよ」

ラジオを聴いていた校長先生は、回答者の昆虫博士の知識と人間性に、とても感動したそうです。自然界には「無駄なものも一つもない」んですね。

## 生命は…

『生命は』

吉野 弘

生命は 自分自身だけでは完結できないようにつくられているらしい

花も めしべとおしべが揃っているだけでは 不十分で

虫や風が訪れて めしべとおしべを仲立ちする

生命は その中に欠如を抱きそれを他者から満たしてもらうのだ

## 人間もまた、自然界の一部

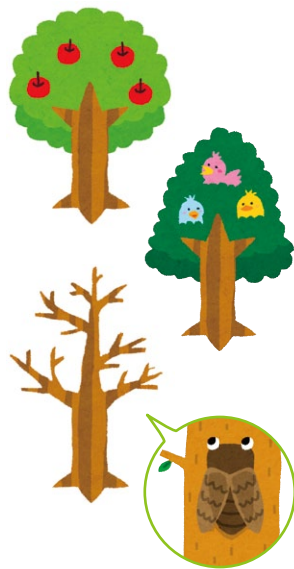
ノーベル物理学賞を受賞した小柴昌俊さんによると、現時点で「人間は地球の大地にある108の元素の中の、92個をいただいで生まれてきている」ことがわかっていてそうです。つまり、私たちは地球由来の素材でできた、自然界の一部であるということです。先ほど紹介した

「世の中には、無駄なものは一つもない」

「生命は、その中に欠如を抱き、それを他者から満たしてもらって存在」

という「自然界の摂理」は、そのまま私たちにもあてはまることになります。

自然界におけるさまざまな営みは、あなたという存在や、想いや行動が、いつか、どこかで、かならず、誰かの役に立っていることを教えてくれるように思います。



参考  
 アメブロ 鳴海周平の「こころとからだの健幸タイム」

**鳴海周平プロフィール**



1971年北海道生まれ。心身の波動を高める製品の開発・普及をおこなう㈱エヌ・ピュア代表。健幸エッセイスト、ヒーラーとしても、ラジオ番組や講演、ブログ、著作などを通じて「こころとからだの健幸情報」を発信している。著書に「医者いらずになる 1分間健康法」「死ぬまでボケない! 1分間「脳活」法」(共に帯津良一氏との共著)「[小食・不食・快食]の時代へ」(はせくらみゆき氏との共著)「超快眠! CDブック」(大橋智夫氏・山梨浩利氏との共著)「(すべてワニ・プラス)刊」などがある。

アメーバブログ  
<https://ameblo.jp/npure/>

エヌ・ピュア公式サイト  
<https://npure.co.jp>

鳴海周平の最新刊



3分間、見るだけ、聴くだけで、H.A.D.O(波動)アートと水琴があなたを超開運へと導きます。

3分見るだけ! 3分聴くだけ!

大橋智夫・山梨浩利・鳴海周平 著

定価 1,490円(税込) 発行:ワニ・プラス

お近くの書店、またはインターネットでお買い求めください。