

# しあわせ見つけの名人

喜怒哀楽つてあるでしょ。  
そう、私たちの心もよう。

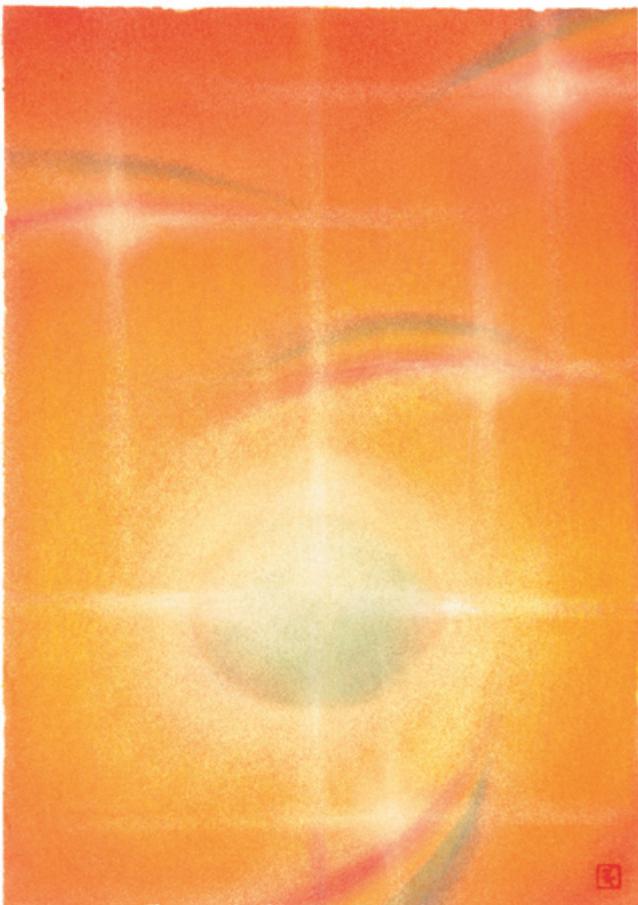
私たちの心つて常に動いているよね。  
誰かがね、

心コロコロ変わるからココロつていうんだよって、  
誰かが言ってたけれど、ホントかもね。

出来ればね、いつも喜んでいたいな。  
嬉しいな、ありがとうって言いながら  
毎日を過ごせたら素敵だなあ。

人の嫌なところよりもいいところが、  
目につく人でありますし、

社会のニュースに怒りをぶつけるのもいいけれど、  
嬉しい記事を見つけて感動できる人でありますし。



## はせくらみゆきのおひさまだより

vol.3

「調和」

この夏、息子と一緒に英国を旅してきました。英國の気候や植生は北海道とかなり似ていて、「あれ、この丘をこそると『石狩』?」なんて錯覚するような風景がたくさんありました。ところで、イギリスでは子どもの頃から食べ物の味にとやかくいうのは紳士的ではないという教育をするそうです。英國

料理はあまり美味しいと聞きますが、このことも影響しているかも…。けれども私たち親子にとて、ポテトが主食で素材の味を生かした料理は、郷土の味にも似て、飽きのこないおいしさでした。(食材の数は北海道のほうが上!) 海外旅行から戻って、ますますふるさと北海道が好きになりました。

小さな一步から 始めよう。



## プレゼント

はせくらみゆきさんの2011年アートカレンダー「ブレイクスルー光の海へ」が発売になりました。今回は癒しとパワーに満ちたオール油絵作品。12枚綴りの書き込みが出来るカレンダーで、毎月違うアートが楽しめます。

今回はこちらのカレンダーを5名の方にプレゼントいたします。ご希望の方は御ハガキに、ご住所、お名前、お電話番号をご記入のうえ「はせくらみゆきさんカレンダープレゼント希望」とお書き添えいただき、お申し込みください。

### 《お申し込み先》

〒003-0029 札幌市白石区平和通3丁目北3番3号シンエー平和ビル2階  
株式会社エヌ・ピュア「はせくらみゆきさん カレンダー」プレゼント係

なお、当選は発送をもって替えさせていただきます。何卒ご了承ください。



生命の喜びをアートや文にこめています。現在、個展や本の執筆、絵本の挿絵等で活躍中。2005年には全米屈指の芸術祭に選出。主な著書に「瞬で輝くあなたになれる本」(評言社)、「ここにおひさまありがとうございます」(経済界)、「数々に秘められた宇宙の観察」(徳間書店)、「ありがとうございます」(エッセイ)等があります。趣味は三線とフラ。7月月下旬に心のパワーを引き出す新刊「イラストエッセイ『アイムパワー』」(経済界)が発刊されています。オフィシャルHPは<http://www.hasekura-miyuki.com>



はせくらみゆき  
(画家・作家・アートセラピスト)