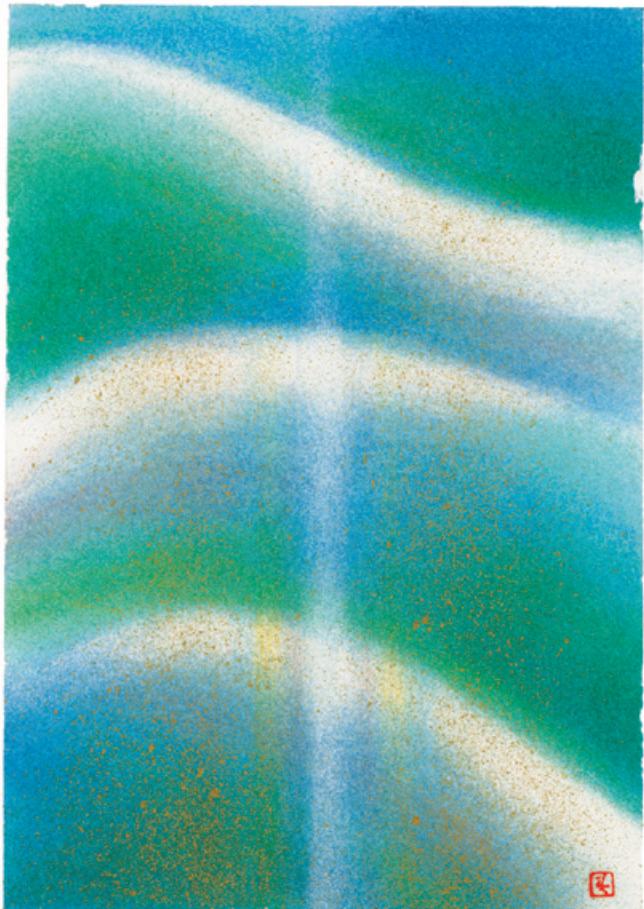


ひとつでも今が 出発点



はせくらみゆきのおひさまだよ!

vol.2

「真実」

私はふとと思い立つて小さな旅をするのが大好きです。先日、日帰りで福岡県にある如意輪寺といふお寺に立ち寄りました。境内は花と緑で美しく手入れされており、住職さんが数十年かけてコツコツと整えられたとのこと。そこで長寿の秘訣「あいうえお」というのを教えていただきました。

あ॥安眠、い॥色気、う॥運動、え॥笑顔、お॥お洒落、なんですって。「えっ、色気ですか?」と住職さんにお伺いしたら「やっぱりこれがあるとないでは生気が違うんですよ」って(笑)。

プチ旅で生まれた素敵なお逢いからパワーと感動をいただいて、ますます元気に楽しみまーす!

いつでも 今が 出発点
今日から 始まる 新しいわたし

どうしても 笑顔になれない時がある
どうしても 優しくなれない時もある
でも そんな時は あせつちや だめ
ゆっくり息を吐き出して 時が経つのを待てばいい
ホントはいつも 笑つていい
ホンネはいつも 愛していい
でもね なかなか 素直になれなくて
感謝のひとこと いえなくて

ふて寝をしたら 涙がポロン
ひとつぶ ふたつぶ ポロポロ落ちた
あふれた涙でエンエン泣いて 泣き疲れたら
なんだか すっと してきたよ

自分は自分以上にもなれないし
自分以下にも なれないもの
わたしはわたし ありのまま
そのまま認めて あるがまま

今から ここから わたしから
今日という日の おりりもの
大好き 大事 ありがとう

ごめんね 大好き 愛してる

ギャラリー情報

はせくらみゆき作品常設ミニギャラリー



今回の表紙絵
「真実」の原画も
展示しています

●TEL/011-596-4627(担当:松田)

●http://www.hasekura-miyuki.com/kazenomori.html

生命の喜びをアートや文にてあらわす。現在、個展や本の執筆、絵本の挿絵等で活躍中。2005年には全米屈指の芸術祭に入選。主な著書に「瞬で輝くあなたになる!」(講談社)、「こころにおひさま、ありがとうございます」(徳間書店)、「数々に秘められた宇宙の觀知」(経済界)、「ありがとうでやせるヒーリングダイエット」(祥伝社)等がある。趣味は三線とフラ。7月下旬には心のパワーを引き出す新刊「リストエッセイ『アイム・パーク』」(経済界)が発刊予定。
オフィシャルHP / <http://www.hasekura-miyuki.com>



はせくらみゆき
(画家・作家・アートセラピスト)