はせくら みゆきの おひさまだより Vol.1

こんにちは！　はせくらみゆきです。今は関西に住んでいますが、生粋の道産子です。

私はいのちの喜びをテーマにアートやエッセイを書く仕事をしています。…といっても、普段は子育てや家事、仕事の両立でパタパタと過ごしているママアーティスト。

これから紙面を通して、あったかな交流が出来たらいいなと思っています。どうぞよろしくお願いします。

さて、第一回目のテーマは右記の絵「愛」からイメージしたミニポエム。「笑顔の花束」をお届けします。どうぞ、あなたとあなたのまわりの人々が、毎日、笑顔の花束でいっぱいになりますように…！

「愛」

笑顔の花束

ふりむく　あなたの　その笑顔に
いのちの光が　きらめいている
まぶしいほど　すてき
せつないほど　いとおしい

しあわせは
なにげない小さな日常から
交わす挨拶の　ほんの一言に
こころいっぱいの　笑顔をそえて

なにも求めず　欲しがらず
朝の光で　めざめゆく
生命の花に　触れたとき
ただ静かに　こうべをたれ
手のひらを　そっとあわせている
新しい　わたしに出会います

生かされ　生きて　ありがとう
いのちをいただき　ありがとう

生まれてくれて　ありがとう
あなたに出会えて　ありがとう
笑顔の花束　贈ります

はせくら　みゆき
（画家・作家・アートセラピスト）

生命の喜びをアートや文にてあらわす。現在、個展や本の執筆、絵本の挿絵等で活躍中。2005年には全米屈指の芸術祭に入選。主な著書に「試して選んだ自然流子育てガイド」（ほんの木）、「一瞬で輝くあなたになれる本」（評言社）、「こころにおひさま、ありがとう」（経済界）、「数霊に秘められた宇宙の叡知」（徳間書店）、「ありがとうでやせるヒーリングダイエット」（祥伝社）等がある。趣味は三線とフラ。兵庫県在住、三児の母。
オフィシャルHP／http://www.hasekura-miyuki.com

ギャラリー情報　はせくらみゆき作品常設ミニギャラリー

札幌・風の森ギャラリー

今回の表紙絵「愛」の原画も展示しています

- TEL／011-596-4627（担当:松田）
- http://www.hasekura-miyuki.com/kazenomori.html