

こころとからだの

健康タト



私たちの身体は約60兆個ともいわれる細胞の集合体です。その中に含まれている「遺伝子」には、生命活動を行なううえでのありとあらゆる情報が書き込まれています。今月も、引き続き「遺伝子」についてのお話です。

天才の家系はあるか？

勉強の良く出来る子や、運動能力が抜群に高い子を見た時に「おり、遺伝かしらね。」と言います。自分の子供だったら「お父さんじゃなく、私に似たのよ。」とか、特に大きな声で言つてしまつ。逆に少々テストの点数が良くないと「やつせつお父さんに似たのね。」と、すぐ意見を翻しますね。（笑）

まあ、気持ちはわからないわけではありますね。自分の子供たち「お父さんじゃなく、私に似たのよ。」とか、特に大きな声で言つてしまつ。逆に少々テストの点数が良くないと「やつせつお父さんに似たのね。」と、すぐ意見を翻しますね。（笑）

せんが、遺伝といふことで見た場合「天才の家系」と云つのはありません。

ゲーテもモーツアルトも天才と言われましたが、子供達は天才的な活躍をしてしません。

ただ「○○家」と云つて、何か得意な事を共有している家系と云つのはあるようです。これはおそらく、育つてきた環境が影響を与えていたためでしょ。幼い頃から、その家族が得意とする事に常に触れてくることで、そのことに関係する遺伝子がオンになつた可能性が高くなっています。

といつことは、何か伸びしたい長所があつたり、関連したレベルの高い情報を常に身近において親しませるなどして、良き遺伝子をどんどんオンに出来る、といつことにもなりますね。

世界のソニーの育て方

ソニーの創業者である井深大さんに「このように世界的な企業を育てる」とが出来た秘密は何だったのでしょうか？」と訪ねたところ、「玄人じやなかつたことが良かつたのだと思つます。」といつ答えたが返ってきたそつです。「ホーリー」「一ダーカトランジスタも、もし琛く理屈がわかつていて、恐ろしくて出来な

かった。あとで知つてワーナー、よくも回ひう見ずになんなことをやつたものだ、と思ひました。」と仰つています。

知識があると「新しい」とを開発するのに必要な発想を「無理だ、出来るはずがない」とあきらめてしまつ。あきらめた途端、可能性のある遺伝子をオンにする機会を失つてしまふのではなうじやうつか。

私たちに備わっている遺伝子の95%はオフの状態にあるそうです。つまり理屈や理論、知識として活用しているのはほんの5%なんですね。「余計なことを知らない方が上手くいく」と云つ井深さんのお話は、知識や理屈ではない残り95%の部分をオンにするヒントでもあります。

「何となく」「いつ」など直感の中にこそ、真理があるように思つります。

良い遺伝子を オンにするために

1985年におこなわれた「科学万博」で、20個から30個程度実をつけれる、といわれるトマトですが、出品されたそのトマトには、何と1万数千個の実がなつていたそうです。バイオの力でも、特殊な技術でもない、ただの水耕栽培のトマトに、どうしてこんなにたくさん

の実がなつたのでしょか？

このトマトを育てた野沢重雄さんは「植物は土に根を生やしているから、潜在的な成長力が抑えられて、生むのではないか」と考へて、土から解放することを思いついたそうです。

トマトの生命力が、こんなに凄いものだったと思つます。」といつ答えたが返ってきたそつです。「ホーリー」「一ダーカトランジスタも、もし琛く理屈がわかつていて、恐ろしくて出来な

育つ環境は、トマトの成長を阻害していた土と同じではないでしょうか。私たちの行動を制限している条件をもう一度見直すことで、私たちもたくさんの実をつけることができるかもしれません。

遺伝子研究の第一人者である村上和雄先生は、良い遺伝子をオンにするつの方法を紹介しています。

①志を高くもつ 高いものを目指すことで、良い遺伝子が刺激される。

②感謝して生きる 不平不満はストレスにもつながり悪い遺伝子をオンにしてしまつ。感謝の想いは、良い遺伝子を刺激する。

③プラス発想をする 物事を良い方向に考えることとは、やのに良い方向へ意識を向けてくれ、良い遺伝子も刺激される。

こうして、オフにしている95%の遺伝子をオンにすることで、私たちにも素晴らしい可能性が、たくさん生まれてくるようになります。

参考文献 村上 和雄 著 「生命の暗号」（サンマーク出版）
毎週水曜日 AM9時15分～AM9時25分
FMいるか（80・7MHz）で「じぶんとからだの健康タイム」
オンエア中

プロフィール



株式会社ナルミ 鳴海周平

1971年 北海道乙部町に生まれる
1990年 札幌光星高校卒業後、東京のクリーニングなどを勤務。
骨盤調整法、予防医学、ビーリングなどを学ぶ。
1996年 銀行勤務を経て、家庭業である株式会社ナルミに入社。
2000年 同社内に通販事業部を立ち上げ事業部長に就任。
現在は株式会社ナルミ常務取締役として、通販事業部の運営にあたりながら「心身の健康」に関する情報、医療情報誌などへの連載や、ラジオ番組への出演などを通じて伝えている。